



## Предметная неделя по физической культуре

в 2014-2015 уч.году

*Движение – это жизнь!*

**Тема:** Предметная неделя по физической культуре «Движение – это жизнь!»

**Возрастная группа** – учащиеся 1-11 классов.

**Цели предметной недели:** развитие познавательного интереса, индивидуальных, творческих способностей учащихся; формирование, закрепление и совершенствование двигательных навыков, выявление наиболее активных и физически развитых детей.

**Задачи недели:**

1. укрепление здоровья детей, содействие гармоническому физическому развитию;
2. развитие основных физических качеств: быстроты, силы, ловкости, выносливости
3. приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
4. воспитание интереса к физической культуре и спорту;
5. знакомство с историей спорта и Олимпийского движения в России и за рубежом;
6. привитие обучающимся чувства патриотизма, товарищества, воли к победе;
7. развитие познавательного интереса, индивидуальных, творческих способностей учащихся; формирование, закрепление и совершенствование двигательных навыков; выявление наиболее активных и физически развитых детей.

## ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА в 2014-2015 уч.году

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1	Открытие недели: линейка. Конкурс газет, посвященных физической культуре.	Понедельник 13.10.2014	Учитель физической культуры – Лаппо О.В., кл.руководители
2	Паралимпийский урок (беседа, показ презентации, викторина)	Вторник 14.10.2014	Учитель физической культуры – Лаппо О.В.
3	Традиционный турнир по мини-футболу	Среда 15.10.2014	Учитель физической культуры – Тимофеев С.В.
4	Викторина «Спорт-залог здоровья»	Четверг 16.10.2014	Учитель физической культуры – Геровский А.И.
5	Веревочный курс «Маршрут безопасности»	Пятница 17.10.2014	Учитель физической культуры – Тимофеев С.В.
6	Линейка, посвященная закрытию Недели физической культуры и спорта	Суббота 18.10.2014	Учитель физической культуры – Гурьянова А.А

Руководитель ШМО

Лаппо О.В.



**План проведения предметной недели по физической культуре  
2015-2016 уч.год**

<i>Дата и время проведения</i>	<i>Форма проведения, тема</i>	<i>Классы</i>	<i>Ответственные</i>
11.04.16г.	- Викторина «Что мы знаем о спорте и физкультуре?»  - открытый урок по физической культуре в 7 классе «Развитие физических качеств. Низкий старт»	1-4 классы	Тимофеев С.В.
12.04.16г. Начало в 15.00	Школьные соревнования по настольному теннису	5-9 классы	Лаппо О.В.
13.04.16г.	- Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»  - открытый урок по физической культуре в 5 классе «Подвижные игры»	1-9 классы	Геровский А.И.
14.04.16г. Начало в 15.00	Товарищеский матч по мини-футболу	5-9 классы	Лаппо О.В. Тимофеев С.В.
15.04.16г.	Обсуждение, подведение итогов; награждение победителей и участников школьного конкурса и соревнований.		Лаппо О.В.

Руководитель ШМО

Лаппо О.В.



Утверждено  
по УВР  
Л.В.

**ПРОГРАММА**  
**мероприятий в рамках**  
**недели физической культуры, спорта и здоровья**  
**в ЛГ МАОУ «СОШ №4»**  
**с 20 по 25 ноября 2017 года**

Время	Мероприятие	Классы-участники	Место проведения	Ответственные
<b>20 ноября (понедельник)</b>				
11.55	Конкурс рисунков «Спорт в борьбе с вредными привычками»	1 – 11	Стенд около спортивного зала	Геровский А.И. Тимофеев С.В.
<b>21 ноября (вторник)</b>				
13.45	Товарищеская встреча по баскетболу между	сборные 5 и 6 классов	Спортзал	Геровский А.И.
<b>22 ноября (среда)</b>				
13.00	Весёлые старты	1 – 4	Спортзал	Тимофеев С.В., кл. руководит.
13.45	Товарищеская встреча по футболу	Сборные 7 и 8 классов	Спортзал	Геровский А.И.
<b>23 ноября (четверг)</b>				
13.45	Товарищеские встречи по волейболу между сборными:	9 – 11, учителей и родителей	Спортивный зал	Лаппо О.В.
<b>24 ноября (пятница)</b>				
13.00	Познавательная программа о спорте и здоровье	1 – 4	Актовый зал	Лаппо О.В., кл. руководит.
<b>25 ноября (суббота)</b>				
12.45	День здоровья в рамках VI Всероссийской акции «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»	5 – 11	По методу «вертушки» кабинеты указаны в маршрутных листах	Лаппо О.В., Геровский А.И., Тимофеев С.В., кл. руководит.

Руководитель ЛГМО



Лаппо О.В.



Утверждено  
по УВР  
Л.В.

**План проведения предметной недели по физической культуре  
2016-2017 уч.год**

<i>Дата и время проведения</i>	<i>Форма проведения, тема</i>	<i>Классы</i>	<i>Ответственные</i>
13.03.17г.	Викторина «Олимпийские знатоки»	8	Лаппо О.В.
14.03.17г.	Школьные соревнования по настольному теннису	9-11	Тимофеев С.В.
15.03.17г.	Спортивные состязания «Рекорд школы» -7 классы	7	Геровский А.И.
16.03.17г.	Конкурс рисунков о здоровом образе жизни	4-6	Лаппо О.В., Геровский А.И.
17.03.17г.	День зимних видов спорта «Зимние забавы» - 1-2 классы	1-2	Тимофеев С.В.
18.03.17г.	 Лыжные гонки	3-6	Геровский А.И.
20.03.17г.	Собрание учителей по итогам предметной недели: обсуждение, подведение итогов; награждение победителей и участников школьного конкурса и соревнований.		

Руководитель ШМО

Лаппо О.В.